



◎共用部の電気使用量を削減する
◎電気を自前で発電可能か検討する
◎電力自由化について

電力節電のためのLED化

エネルギー資源等検討専門委員会では、以下の点を中心に検討することになりました。

当面は、経費削減となる年間約800万円に及ぶ共用部電気使用量を減らすことを課題として取り組むこととしました。共用廊下の蛍光灯の寿命が2年も持たないことから、寿命が長く省電力のLED化はメリットがあります。頻繁に行われる蛍光灯の交換に伴う管理員の事故のリスクも軽減されます。また長期修繕計画で予定されている照明器具更新費用の削減にもつながります。

理事会では、LED化を進める方向で検討しています。

小口電力自由化は2016年4月1日に開始されます。これまで地域の東京電力からしか電気を買うことができませんでしたが、自由化後は、登録された小売り電気事業者から自由に電気を購入することができるようになります。選択の幅が広がるわけです。現在、ガス会社や通信会社など70社を超える小売り電気事業者が登録されています。

マンションの場合でも、各家庭で自由に契約をすることができ

す。あるいは、管理組合法人を通じてマンション全体で一括して1社と契約（高圧一括受電契約）することも可能です。この場合は電気料金的大幅な削減がメリットとなりますが、そのためには全組合員の承諾が必要です。

ヴィオス理事会でもエネルギー資源等検討専門委員会の協力を得て議論が進んでいます。今後その経過を皆さまにお知らせしていきます。

電力自由化にどう対応するか

近年の定例総会で通常の維持管理にあたる一般会計の財政状態が課題になっています。現在の管理費を平成17年に減額改定して以降、支出の抑制に努めてきたものの、一般会計に繰り入れてきた駐車収入の減少に歯止めがかからず、震災後の電気料金引き上げや消費税引き上げもあり、平成22年以降、平成24年を除き赤字が続

いています。このため一般会計の繰越金残高が減少し続けており、財政が厳しい状況にあります。

理事会メンバーで定収支改善検討会（仮称）を設置し、平成17年の管理費改定時からの収入や支出の増減要因の整理や、それを踏まえヴィオスの住環境の質と資産価値を維持できるよう収支改善シナリオの検討を進めています。

一般会計の財政状況改善に向けて

図書コーナーをご存知ですか？

毎週日曜日の午前9時～10時30分の間、共用棟3階クラブサロンの図書コーナーを開放しています。住民の方々からご提供いただいた本が棚に並び、絵本から文庫本、単行本など内容も豊富です。本は貸し出し自由です。一度ご覧ください。思わぬ出会いがあるかもしれません。



自宅にインターネット回線を設置するには？



主に次の3つの方法があります。

(1) J:COM NET https://www.jcom.co.jp/mdu_search/
(2) au ひかりマンション <http://www.au.kddi.com/internet/auhikari/charge/mansion/>
(3) NTT 東日本やソフトバンク等が提供する各種 ADSL サービス

◆回線の選び方
テレビや携帯電話とのセット割引のきく回線を選ぶと良いでしょう。
J:COM TV をお使いの方は断然 (1) がオススメです。
au の携帯電話をお使いの方は (1) または (2) を利用するとセット割引が適用されます。
ソフトバンクの携帯電話をお使いの方は同社の ADSL サービスでケータイセット割引が適用されます。ドコモの携帯電話をお持ちの場合は残念ながら割引が受けられません。

◆利用できないサービス
光ファイバーを家庭まで直接引き込むことはできません。MDF

室から各家庭までの配管設備に光ファイバーを通す余裕がないからです。

『フレッツ光』、『So-net 光』、『U-NEXT 光』などのサービスは利用できません。MDF 室に NTT 東日本のラックを設置するスペースがないためです。

NTT-ME の『WAKWAK ピアル』はヴィオス内でのサービスを終了しました。NTT 東日本の『フレッツ ADSL』は2016年6月30日をもって新規申込受付を終了することが決まっています。

https://www.ntt-east.co.jp/release/detail/20150731_02.html

◆お問い合わせ◆

ヴィオスガーデン城山 Web サイトの『居住者情報掲示板』に書き込んでください。 <http://www.biosgarden.jp/residents/bbs/> 居住者専用ページにログインするためのユーザ名やパスワードは管理員室で教えてもらうことができます。なお、管理員室では各種インターネット回線のあっせんや紹介はしておりませんのでご注意ください。

★イベントにぜひご参加ください★

■子ども向け
クリスマス・パーティー
【日時】12月23日(水、祝)
17:00～18:30
【場所】共用棟3階クラブサロン
恒例のクリスマスお楽しみパーティーです。マジシャンこあさんのマジックショーやビンゴ大会、プレゼントをはじめ、今年も新しい趣向や盛りだくさんの楽しみが予定されています。ご期待ください。



■「大吉もち」餅つき大会
【日時】2016年1月31日(日)
11:00～12:00
【場所】1階メインエントランスホール
【協力】漢部屋のお相撲さん



■ヴィオス・バー
【日時】2016年1月9日(土)
17:00～18:30
【場所】共用棟4階パーティールーム
ヴィオス仲間の新年親睦会です。お気軽にどなたでも自由にご参加ください。手作りおでんが出ます。会費は割り勘です。お酒やおつまみのお持ち込み大歓迎です。



■バレンタインデー お菓子教室
【日時】2016年2月6日(土)
【講師】植月恭子
【場所】共用棟4階パーティールーム



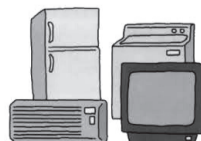
◆その他、2月以降、城山寄席(落語会)、日帰りスキーバスツアーなどを予定しています。



年末年始のお知らせ

【粗大ごみ】
◆粗大ごみ受付センター 03-5296-7000
粗大ごみ収集の電話受付(祝祭日を含む月曜～土曜の8時～19時)は、年内は12月28日(月)まで、年始は1月4日(月)からです。年末の大掃除などで多くのゴミが出されることが予想されます。申し込みはお早めをお願いします。

【家電4品目】
◆家電リサイクル受付センター 03-5296-7200
エアコン・テレビ・冷蔵庫(冷凍庫を含む)・洗濯機は、家電リサイクル法により商品を買ったお店や買い替えるお店が有料で引き取ります。販売店で引き取りができない場合は受付センターにお申し込みください。受付(祝祭日を含む月曜～土曜の8時～17時)は、年内は12月28日(月)まで、年始は1月4日(月)からです。



【ヴィオスの管理業務の休業期間】
◎管理員業務：12月31日(木)～1月3日(日)
◎フロント業務：12月31日(木)～1月3日(日)
◎清掃業務：12月31日(木)～1月3日(日)

【共用棟施設の利用】
12月31日(木)～1月3日(日)の共用棟施設のご利用は、12月30日(水)22時までにフロントサービスにて予約してください。

【駐車場貸出】
駐車場(空き区画)は下記の要領にて常時貸し出しています。年末年始にもぜひご利用ください。ただし管理員業務は12月31日(木)～1月3日(日)は休みですので早めにお申し込みください。
◎利用対象：24時間以上利用の方で居住者の親族、友人、知人
◎利用期間：制限なし
◎料金：1日料金＝700円
◎車高：1550mm以下
◎申込：1階管理員室まで



たくさんのイベントへのご参加、ご協力ありがとうございました。

志村親和町会熊野神社例大祭

【日時】9月18日(金)～20日(日)
 今年は3年に一度の本祭り。19日の子ども神輿、20日の町会神輿で理事会は休憩所のお手伝い。ヴィオスからも多数の居住者がおそろいの半纏でお御輿の渡御に参加しました。



敬老のお祝い会

【日時】11月4日(水) 10:30～13:30
【場所】共用棟3階クラブサロン
【参加者】48名(茶道部、講師、スタッフ含む)



恒例行事は13回目を迎えました。ヴィオスには70歳以上のお年寄りが120名近くいらっしゃいます。今年の参加者の最高年齢は92歳。まずはヴィオス茶道部の「抹茶とお菓子」を味わいながらしばし歓談。

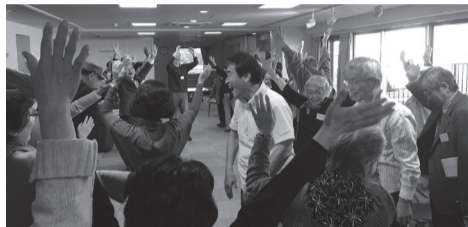
介護というとデイサービスや訪問介護などが注目されますが、今年は「つくしんぼ介護保険相談室」のケアマネジャー・安田力さんから在宅医療についてお話を伺いました。在宅医療についてのご相談は「板橋区医師会在宅医療センター」(TEL.03-5922-4711)へ。

次は、神尾洋一さんによる健康寿命を延ば

【日時】10月25日(日) 10:00～11:30

【場所】中庭
【参加者】78世帯
 志村消防署志村坂上出張所の皆様のご協力により防災訓練を実施しました。参加者数は78世帯でした。

朝8時50分の防災センターからの避難放送を受け、各階からの避難誘導訓練をおこないました。恒例となりました志村消防署による、消火訓練、通報訓練、AED訓練を2班にわけて実施するとともに、今年は自衛消防隊メンバーによる安否確認訓練を助け合い名簿に登録されておられる18世帯に対し実施し、あわせて非常食の配布もおこないました。



「笑いヨガ」の実践。ナマステ笑い、アロハ笑いなど参加者全員が大笑いして体と脳を大いに刺激し、気持ちがスッキリ。そしてお楽しみの昼食会(三徳の特製弁当)で、話が弾み交流を深めました。

ヴィオス防災訓練



また、新たな取り組みとして100食分の非常食の炊き出し訓練を行い、訓練終了後の非常食の配布とあわせ試食をおこないました。また、大規模地震への備えを万全にする

ために各家庭で自主備蓄をお願いしている、非常用消臭剤、簡易トイレなどをはじめとした防災用品の展示も行い、2階のショップで購入ができるようにしました。ご活用いただければと思います。その他住民の皆様で気がつかれたことがありましたら、防災センターの方へご意見をお寄せいただけると幸いです。

また来年は板橋区にお願いして地震車による地震体験も予定しておりますので、防災訓練への一層のご理解とご協力をお願い申し上げます。
 【文責:防災担当理事】

バスで行く、たっぷり楽しむズーラシアと新しいケーブルカーで登る丹沢大山(日帰り)旅行

【日時】11月29日(日)
【参加者数】44名
【参加費】大人1,700円 中高生1,200円 3歳以上600円

ヴィオスガーデン城山バスツアーは、今年で12年目を迎えました。ツアーは、2004年秋の群馬キノコ狩りに始まり、毎年秋に行うようになりました。今回は、横浜市よこはまズーラシア(動物園)と伊勢原市大山(標高1,252m)の紅葉を観光してきました。

朝8時、快晴のなか、定刻どおりヴィオス前を出発。首都高を走りまもなく、東名高速東京料金所の通過時刻を予想するゲームを行いました。全員が予想時刻と氏名を書いて投票。東京料金所を8時33分通過。見事、1分違いの当選者には賞品が贈られました。とても楽しい時間でした。

9時05分、開園まで25分も早く到着。集合写真を撮って、日向ぼっこしました。

よこはまズーラシアは、今年4月、アフリカサバナエリアの開園で全面開園となり、人混みも気にならないほど開放的なとても広い動物園です。まず、入ってすぐ、大きな体と長い鼻が特徴のインド象が人気を集めていました。園内は、地域・気候帯別に生息環境が再現されていて、最後の53番目は、草原にキリン・シマウマなどを展示しています。たっぷり楽しむことができました。ぜひ、行かれる時は、ベンチでお弁当を広げるのもいいと思います。

13時、定刻どおり出発。バス車内では、「映画ドラえもん」を見ながら、東名高速厚木インターチェンジから国道を走ります。途中から、対向車とスレスレの狭い道を登ります。14時10分、道路渋滞なく大山バス終点に到着。マイカーも路線バスもここで行き止まりです。

バスを降りて、階段と商店・土産物屋が並び「こま参道」を15分ほど登った所が、大



山ケーブル駅です。今年10月、大山ケーブルカーが50年ぶりに新しくなりました。紅葉時期と重なり、大勢の観光客で混雑して、乗車するのに30分遅れました。大山の中腹にある阿夫利神社は眺望が良く、相模湾が見えました。ケーブルカーが大混雑して、予定外の徒歩で下山しました。女坂と言っても、滑落注意の看板が立つ急傾斜で手すりも無い危険な登山道です。小さな子には酷な事をしてみました。途中、大山寺に寄り、真っ赤なもみじを鑑賞してバスに戻りました。既に日が暮れ、辺りは真っ暗です。

17時、予定より30分遅れて出発。東名高速海老名インターチェンジで休憩後、バス車内では、「マジかるバナナ」と言うゲーム(例:バナナと言えば黄色、黄色と言えばレモン、のように関連する言葉を続ける)を行いました。ゲームは、解答したら時限爆弾を次の座席に回していきます。箱に入った時限爆弾(タイマー)が鳴ったとき、持っている人が罰ゲーム。バス運転手さんにプロポーズしたり、自分の良い所を3つ答えたりしていただきました。恥ずかしい思いをさせていただきましたが、皆さん大変喜んでくださいました。ご協力ありがとうございました。

19時25分、予定より55分遅れてヴィオス前に到着。天気は最高に良く、怪我もなく無事に終了することができました。参加された皆様、ありがとうございました。

【文責:山崎康則】

大人のクラシックコンサート



■チェロでうたう愛の歌
【演奏者】チェロ・松岡陽平、ピアノ・百武恵子
【日時】12月5日(土) 17:30～19:30
【場所】共用棟3階クラブサロン
【参加者】80名

【演奏曲】クロリスに(アーン)、ロマンス(サンサーンス)、ロマンス(フォーレ)、セレナーデ(フォーレ)、アレグロパシオナート(サンサーンス)、6つのスペイン民謡(ファリア)【休憩】チェロソナタ(ドビュッシー)、ハバネラ形式による小品(ラヴェル)、愛の小径(プーランク)、オブリヴィオン(ピアソラ)、愛の言葉(カサド)、美しい夕暮れ(ドビュッシー)、あなたがほしい(サティ)

クリスマスの点灯式、カウントダウンの音が弾んでいました。点灯すると、拍手と歓声。今回のチェロコンサートの出演者お二人も、感動なさっていました。

そんなクリスマスも迫った12月5日に、今年も無事、本格的クラシックコンサートが開催されました。今回は大人気のチェロです。やはり「人の声が一番近い」と言われるだけあって、皆さん聴いていて気持ちがよいでしょう。

出演者は、チェロが東京都交響楽団の副首席奏者・松岡陽平さん、ピアノは素晴らしい経歴の持ち主・百武恵子さんです。お二人とも2回目(5年ぶり)で、このマンションのイベントの多さ、素晴らしさに共感してまた来てくださいました。

今回のテーマは「チェロでうたう愛の歌」。冒頭の「クロリスに」:アーンから、愛をうたった歌が続きました。サンサーンスやフォーレなど、19世紀後半の作曲家が多く、少し近代的な音楽でしたが、幻想的で優しい音が、心に沁みました。

後半には本格的なチェロソナタや、ピアノ

ラなどタンゴ風の曲も演奏され、変化に飛んだプログラムを堪能できました。さらにアンコールには、シャンソンに影響を受けたサティなども披露され、皆さんから盛大な拍手が贈られました。

マンション内でこんな本格的なコンサートを聴けるなんて、最高の贅沢ですね。今回来られなかった方も、是非来年はいらしてみてください。開催にご協力くださった皆様、誠に有り難うございました。【文責:安楽まり】

◆松岡陽平(まつおか ようへい)
 東京都交響楽団チェロ副首席奏者。桐朋学園音楽科ディプロマ・コースに学ぶ。東京ソリスト(室内合奏団)で6年間首席奏者を務める。その後、シャンソンやタンゴのバックバンドで演奏するほか、現代音楽の演奏家としても活躍。現在、東京都交響楽団のチェロ副首席奏者。
 ◆百武恵子(ひやくたけいこ)
 東京音楽大学院を経て、パリ国立高等音楽院にて伴奏科、室内楽科を一等賞を得て修了。フランス国際コンクール室内楽部門第一位。在学中よりロンティボー国際コンクール、カザルス音楽祭、などに公式伴奏者として参加。現在、東京音楽大学非常勤講師。



花の植え替え&落ち葉掃き

【日時】12月6日(土) 午前10時～12時
【場所】中庭



ヴィオス囲碁会

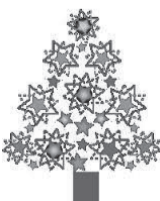
【日時】毎月1回
 (連絡先=竹内 090-7825-8677)
【場所】共用棟4階 パーティールーム
 新しく立ちあがった碁会所です。休日のひとときをゆったりとお過ごしください。



クリスマス・イルミネーション点灯式

【日時】12月5日(土) 17:00～17:10
【会場】中庭

今年も素晴らしいイルミネーションです。LEDのネットライトが多数中庭で輝きます。なお点灯は、クリスマス関連は12月25日(金)まで、それ以外は2016年1月29日(金)までとなります。



クリスマスケーキ作り教室

【日時】12月5日(土)
 第1回 10:00～12:30
 第2回 14:00～16:30
 12月6日(日)
 第3回 10:00～12:30
 第4回 14:00～16:30

【講師】植月恭子
【会場】共用棟4階 パーティールーム
【参加者】各回4名



Bios Cinema

『妻への家路』11月20日(金) 14:00～16:00
 『マダム・マロリーと魔法のスパイス』
 12月18日(金) 14:00～16:00

第5回バラの講習会(最終回)

【日時】12月8日(火)
 10:30～12:00
【会場】共用棟3階
 クラブサロン
【講師】金子治雄先生

